

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024 Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLÚTEN

REFEIÇÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
DATA	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
CAFÉ DA	PÃO SEM	BOLO SEM	CREPIOCA DE	LEITE DE	PÃO SEM GLÚTEN
MANHÃ	GLÚTEN COM	GLUTEN COM	CARNE MOÍDA	AMENDOAS E	COM LEITE DE
	LEITE DE	LEITE DE	COM LEGUMES	BOLACHA SEM	AMENDOAS
	AMENDOAS	AMENDOAS	E SUCO DE UVA BANANA	GLÚTEN	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
ALIVIOÇO	CARNE MOÍDA	MÚSCULO COM	BIFE EM TIRAS	PERNIL DE	MAIONESE
	SALADA DE	MANDIOCA	SALADA	PORCO	FRANGO ASSADO
	BETERRABA	SALADA DE	PEPINO	SALADA DE	SALADA DE
	DETERMONDATE	REPOLHO	1 21 1110	TOMATE	ALFACE
				. •	SUCO LARANJA
					SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
DATA	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
CAFÉ DA		PÃO SEM	CREPIOCA DE	BOLO SEM	PÃO SEM GLÚTEN
MANHÃ		GLÚTEN COM	FRANGO COM	GLUTEN COM	COM LEITE DE
		LEITE DE	COM LEGUMES	LEITE DE	AMENDOAS
		AMENDOAS	E SUCO	AMENDOAS	
	DE05000	45567/551186	45567/551186	MAÇA	45567/551140
ALMOÇO	RECESSO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
		CARNE MOÍDA COM BATATA	PERNIL DE PORCO	PEIXE ASSADO COM BATATA	MUSCULO COM BATATA
		SALADA	FAROFA	SALADA	SALADA TOMATE
		CENOURA	SALADA	ALFACE	SALADA TOMATE
		OLIVOURA	REPOLHO	ALI ACL	
REFEIÇÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
DATA	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
CAFÉ DA	PÃO SEM	BOLO SEM	BISCOITO	CREPIOCA	PÃO SEM GLÚTEN
MANHÃ	GLÚTEN COM	GLUTEN COM	POLVILHO E	FRANGO COM	COM LEITE DE
	LEITE DE	LEITE DE	LEITE DE	SUCO E MELÃO	AMENDOAS
AL MOOO	AMENDOAS	AMENDOAS	AMENDOAS	4 D D O 7 / E E L Ã O	4DD07/551180
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS
	OMELETE MACARRONADA	PORCO	MANDIOCA	MOLHO	FAROFA
	SEM GLUTEN	SALADA DE	SALADA	POLENTA	SALADA DE
	COM CARNE	CENOURA	DE TOMATE	SALADA DE	ALFACE
	MOÍDA	02.100101	DE 1011/11	REPOLHO	, (L) / (OL
	ACELGA				
REFEIÇÃO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
DATA	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
CAFÉ DA	PÃO SEM	BOLO SEM	LEITE DE	PÃO COM	PÃO SEM GLÚTEN
MANHÃ	GLÚTEN COM	GLUTEN COM	AMENDOAS E	CARNE MOÍDA	COM LEITE DE
	LEITE DE	LEITE DE	BOLACHA SEM	E SUCO	AMENDOAS
	AMENDOAS	AMENDOAS	GLÚTEN	MELANCIA	

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	MUSCULO E	CARNE MOÍDA	PERNIL DE	BIFE EM TIRAS	ESCONDIDINHO DE
	SALADA DE	COM BATATA	PORCO COM	FAROFA	FRANGO SALADA
	TOMATE	SALADA DE	SALADA DE	SALADA DE	DE REPOLHO
		BETERRABA	COUVE FLOR	ALFACE	

^{*}cardápio sujeito a alteração